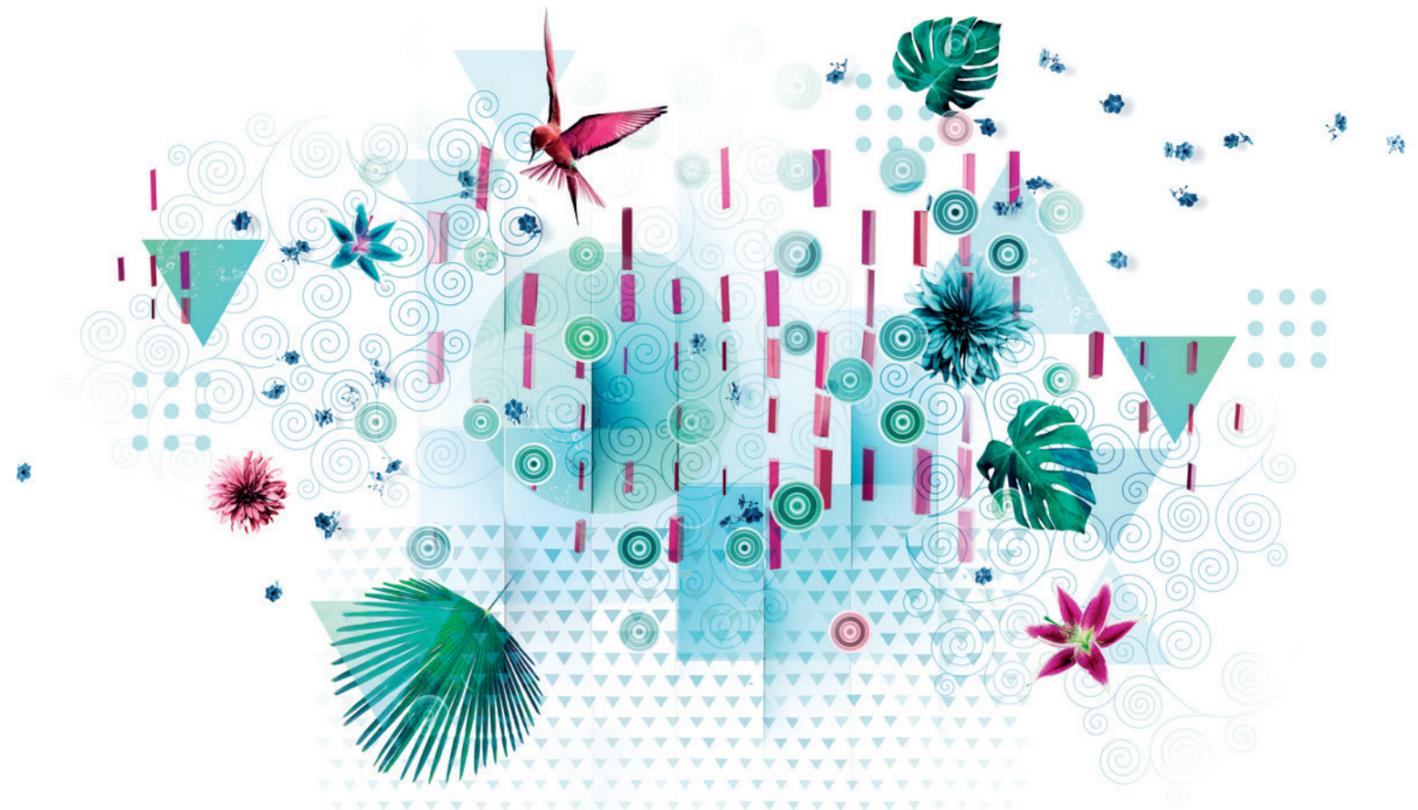


Nuvola. Schönheit in Vollendung.



nuvola

FLOATING BEAUTY FORMULA



Intensive Wirkung, große Gefühle.

Nuvola Experience
eröffnet eine neue Dimension der Ästhetik:
Beauty und Wellness, Schönheitsbehandlungen und
Wohlbefinden aller Sinne – kombiniert in einem einzigen
aufregenden, ganzheitlichen Erlebnis.

nuvola
FLOATING BEAUTY FORMULA

Die Schönheitsformel in Vollendung.

Nuvola Experience ist die Formel der Perfektion: Ein System aus drei Elementen, die im Zusammenspiel und nach den Vorgaben des Leitfadens die traditionelle Schönheitsbehandlung revolutionieren. Beauty-Center oder Beauty-Bereiche von Hotels, Wellness- und Fitnesscenter werden zu fortschrittlichen, hochmodernen Beauty-Spas.

nuvola

Liege/Wanne für schwerelose Zero-Gravity-Behandlungen (Floating) mit polychromatischer Beleuchtung und Wassermassage mit regulierbarer Temperatur ohne Kontakt mit Wasser.

+

soffio

Hochentwickeltes Massagebett mit Wassermatratze. Eine sanfte Wellenbewegung schaukelt den Körper. Temperatur, Lichtfarbe, Liegen und Wellenintensität werden automatisch geregelt.

+

battista

Mehrzweck-Rollwagen mit Fächern, die nach Kneipp beheizt und gekühlt werden können.

Der kombinierte Einsatz dieser drei Elemente steigert die Wirkung von Schönheitsbehandlungen und Massagen und bietet ohne direkten Kontakt mit dem Wasser alle körperlichen und geistigen Vorteile von Floating, Wassermassage und Kalt-/Warm-Wechselanwendungen.



Jede Behandlung ist etwas Besonderes.

Nuvola Experience ist ein unvergessliches Sinneserlebnis. Berührungen, der Wechsel von Kalt und Warm, das trockene Bad in der Schwebeliege, die Farben und Düfte: Jede Beauty-Behandlung wird zur umfassenden Wellness-Erfahrung für alle Sinne.



1 Nuvola Experience beginnt nach den Vorgaben des Leitfadens auf der **Nuvola-Liege**. In dieser Phase werden Tücher oder Pindasweda-Beutel verwendet, die in den entsprechenden Fächern von **Battista** erwärmt oder gekühlt wurden. Der Rollwagen ist, gleich einem treuen, unermüdlichen Begleiter, stets an der Seite der Massage- und Behandlungsfachkraft.

2 Creme, Öl, Fango, Tonerde, etc. Jede Behandlung – auch Scrubs – lässt sich bequem und nach den Vorgaben der jeweils gewählten Kosmetiklinie durchführen.

3 Die Fachkraft hüllt den Gast in ein Einwegtuch und legt ihn in das angenehm warme Wasserbett. Die Liegefläche wird automatisch abgesenkt, und der Gast schwebt völlig trocken auf 400 l Wasser, dessen Temperatur frei regulierbar ist.

4 Nach der Behandlung steigt die Liegefläche wieder auf und bringt Körper und Geist sanft nach oben. Mithilfe des Leitfadens und Battistas schließt die Fachkraft die Sitzung ab und begleitet den Gast zur Dusche.

5 Das Erlebnis wird auf dem hochentwickelten Massagebett **Soffio** fortgeführt: Wie ein warmer, tropischer Strand nimmt es den Gast in seiner weichen Wassermatratze mit regulierbarer Temperatur auf. Durch die Matratze läuft eine sanfte, rhythmische Wellenbewegung. Hinzu kommt der gedämpfte, weiche Schein farbigen Lichts.

6 Dank der elektronisch wählbaren Höhe des Massageliege kann die Fachkraft die Massage optimal vornehmen und leichte Berührungen und Druck mit Tüchern und Pindasweda-Beuteln abwechseln, die je nach Bedarf in Battista gekühlt oder erwärmt werden.

7 Während der Massage in liegender Position liegt das Gesicht auf einem Kissen mit einer dreieckigen Aussparung für Nase und Mund auf, damit der Gast atmen und den Duft der in einem integrierten Fach untergebrachten ätherischen Öle genießen kann.

8 Die Erlebnisbehandlung endet mit den abschließenden Handgriffen laut Leitfaden. Der Gast soll das Gefühl vollkommenen Wohlbefindens und der Leichtigkeit auskosten können.

DIE WIRKUNG VON NUVOLA AUF DEN KÖRPER
Das warme Wasser umschließt den Körper gleichmäßig und trocken. In der Schwerelosigkeit entspannen sich Muskeln und Wirbelsäule vollständig.

DIE WIRKUNG VON NUVOLA AUF DEN GEIST
In der wohligen, konstanten Wärme wird der Gast im Licht seiner Lieblingsfarben mithilfe von Wasserstrahlen massiert und legt im Zuge einer intensiven, kraftpendenden Behandlung Stress und Sorgen ab. Der Körper kann frei Endorphine produzieren, verliert nach und nach das Gefühl für seine Grenzen und erreicht eine neue Dimension, eine vergessen geglaubte Ur-Erfahrung, ähnlich jener im Mutterschoß.

DIE WIRKUNG VON NUVOLA FÜR DIE BEHANDLUNG
Das Zusammenspiel von Wärme – sie begünstigt die Öffnung der Poren –, Wassermassage und Schwerelosigkeit – sie verbessern die Sauerstoffversorgung des Gewebes und die Mikrozirkulation – steigert die Wirkung der Behandlung, die so ihre volle Kraft entfalten kann und Unreinheiten optimal beseitigt.

DIE WIRKUNG VON SOFFIO
Die Mischung aus Wärme, Lichtfarben, Aromen und sanften, rhythmischen Wellen steigert die wohltuende Kraft der Berührungen: Sie begünstigt die vollkommene Entspannung und gewährleistet die optimale Wirkung der Behandlung.

DIE WIRKUNG VON BATTISTA
Dank Battista kann die Fachkraft bequem Wirkung und Intensität der Massage anpassen und korrigieren und dabei alle Vorteile der Wechselwirkung von Kälte und Wärme nutzen.





Eine Erfahrung, die sich lohnt.

Nuvola Experience wird Ihr Beauty-Zentrum revolutionieren:
Sichern Sie sich eine Reihe von Vorteilen für Ihr Unternehmen und Ihre Gäste.



Für Ihre Gäste

Von der Anwendung von Produkten bis hin zur Massage – die Beauty-Behandlung wird zum emotionalen Erlebnis.

Die kostbare Verbindung von Behandlung und Massage generiert einen eindeutigen und unvergesslichen Mehrwert: Ein einmaliges Wellness-Erlebnis für Ihre Gäste.

Die Wirkung von Behandlung und Massage steigt exponentiell: Dank des Zusammenspiels von Nuvola, Soffio und Battista bieten Sie optimierte und besser sichtbare Beauty-Ergebnisse.

Nuvola Experience begünstigt optimale Ergebnisse für Schönheit, Körper und Geist, baut Stress ab, verbessert die Schlafqualität und sorgt für ein gesteigertes allgemeines Wohlbefinden.

Körper und Haar bleiben trocken. Damit vermeiden Sie unnötigen Zeitaufwand.

Für Ihr Unternehmen

Das Beauty-Center wird zum Beauty-Spa. Wenngleich die Behandlung rundum trocken erfolgt, ist Wasser dennoch das zentrale Element von Nuvola Experience. Durch die Öffnung hin zur Wellnesswelt bietet Ihr Schönheitszentrum ein exklusives Beauty-Erlebnis, das sich perfekt mit Saunen und Dampfbädern ergänzen lässt.

Falls vorgesehen, können Sie auch Paare mit nur einer Fachkraft behandeln: Während eine Person im Nuvola-Becken entspannt, wird die andere auf Soffio massiert, und umgekehrt. Beide Gäste fühlen sich wohl.

Kundenbindung durch verschiedene individuelle Programme, die Sie beispielsweise wöchentlich oder je nach Wunsch Ihrer Kunden anbieten können.

Sie erhalten zusammen mit Nuvola Experience einen Leitfaden, mit dem Sie das volle Potential der drei Elemente ausschöpfen können: Jede Behandlung oder Massage wird durch Rituale mit besonderen Handgriffen und – dank Battista – Kalt-/Warm-Wechselanwendungen aufgewertet und gewährleistet ein Nuvola-Erlebnis, das einerseits für Ihre Gäste unvergesslich und andererseits für Ihr Personal einfach umzusetzen ist.

Der Leitfaden bietet rasche, leicht aufzunehmende Informationen, die Sie im Falle von häufigem Personalwechsel auch weniger erfahrenem Personal rasch und wirksam vermitteln können.

Nuvola Experience lässt sich problemlos mit jeder gewählten Kosmetiklinie kombinieren: Die entsprechenden Anwendungsvorgaben ergänzen sich bestens mit jenen des Leitfadens von Nuvola Experience.

Mit einem eigenen Kommunikationspaket für Nuvola Experience werten Sie Ihre Arbeit erheblich auf: Wandschild, Roll-up, Poster, Schaukastenaufsteller, Tresenaufsteller mit Werbeflyern, Kalender/Agenda, Terminkarten, etc. – einfach auswählen und bestellen!

Alle Elemente von Nuvola Experience lassen sich rasch und einfach anstelle Ihrer alten Massage- und Behandlungsbetten installieren. Es sind keinerlei zusätzliche Arbeiten, Abflüsse oder Versorgungsleitungen erforderlich.

Minimale Wartung bei minimalem Verbrauch.



MAKEUP & BEAUTY



Erstrahlen Sie in vollkommener Schwerelosigkeit.

Die Vorteile von Floating.

In unserer Floating-Wanne Nuvola schweben Sie schwerelos im Trockenen und genießen eine Reihe von Vorteilen, die in den unterschiedlichsten Bedingungen optimale Ergebnisse gewährleisten: von neuer Kraft für den Alltag bis hin zur Leistungssteigerung bei Arbeit und Sport.



Verbesserte
Konzentration



Verbesserung der
Sauerstoffversorgung
des Gewebes und der
Mikrozirkulation



Verbesserung der
physischen Werte bei
Entspannung, z. B.
Herzfrequenzvariabilität,
arterieller Druck und
Atemrhythmus



Verbesserung der
Lernfähigkeit sowie
der kognitiven Fähigkeit
und Kreativität



Verbesserung der
Selbsteinschätzung



Steigerung der
Produktion von
Serotonin, einem
natürlichen
Antidepressivum und
Beruhigungsmittel, und
Stressabbau



Verbesserung der
Schlafqualität, Linderung
von Schlaflosigkeit



Bessere Erholung
vom Jetlag



Linderung von
Schmerzen und
Anspannungen des
Bewegungsapparates,
Dehnung und
Entspannung der
Wirbelsäule



Steigerung der
sportlichen Leistung



Eigens für Sie gedacht.

Nuvola Experience ist die ideale Lösung zur Erneuerung und Erweiterung Ihrer Leistungspalette. Sie können entweder ein neues Schönheitszentrum eröffnen oder Ihre bestehende Einrichtung durch ein exklusives Nuvola Beauty Center ersetzen, um sich mit einem neuen, einzigartigen Angebot zu präsentieren.

KLEINE GASTBETRIEBE

können ihr eigenes Beauty-Center gegen die fortschrittliche Nuvola Experience eintauschen: Mit unserer schlüsselfertigen modernen Lösung sind sie auch bei häufigem Personalwechsel bestens gerüstet.

MITTLERE UND GROSSE FITNESSCENTER

können ihr Angebot mit Nuvola Experience im Handumdrehen entscheidend erweitern: Rasche Montage, einfacher Betrieb.

GROSSE BEAUTY-CENTER

können mit Nuvola Experience nach dem Shop-in-Shop-System ihr Angebot erweitern, aufwerten und erneuern.

KLEINE BEAUTY-CENTER

können ihr Layout revolutionieren und sich vom herkömmlichen Beauty-Center zum exklusiven Nuvola Beauty Center entwickeln.

MITTLERE UND GROSSE GASTBETRIEBE

Hotels, Resorts, Relais, etc. können ihrem Angebot mit Nuvola Experience oder einem exklusiven Nuvola Beauty Center einen besonderen Mehrwert verleihen. Die Investition lohnt sich – und das nicht nur im Bereich Beauty, sondern beispielsweise auch, um Business-Kunden die unzähligen Vorteile des schwerelosen Floating näher zu bringen (Erholung vom Jetlag, Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistung, Stressabbau etc.).

KOSMETIKINSTITUTE

verwandeln mit Nuvola Experience ihre Kosmetikbehandlungen in ein ganzheitliches Spa-Erlebnis

BEAUTY-, WELLNESS UND FITNESSCENTER, DIE BEREITS ÜBER NUVOLA VERFÜGEN

Nuvola Experience ist eine ausgezeichnete Gelegenheit, um Ihre Investition weiter aufzuwerten. Heute können Sie:

- die Optik Ihrer Liege rasch und einfach erneuern;
- Ihre Nuvola um Soffio und Battista erweitern und Ihr Wellness- und Beauty-Angebot noch attraktiver gestalten.



nuvola

Die nachhaltige Leichtigkeit des Seins.

Eine Floating-Liege/Wanne für jede Art von Körperpackungen: Fango, Algen, Limo, Tonerde, Bandagen, Cremes, Öle.

Auch Scrubs und kurze Massagen mit Ölen und Cremes zu Beginn und zum Abschluss der Floating-Phase sind auf Nuvola kein Problem.

Herkömmliche Behandlungen werden durch das fortschrittliche Konzept hinter Nuvola vom einfachen Beauty-Erlebnis zur ganzheitlichen Erfahrung: Das clevere Zusammenspiel von Wasser, Wärme und Licht ermöglicht eine einzigartige, emotionale Atmosphäre.



Der Körper schwebt auf 400 l Wasser bei regulierbarer Temperatur und wird in ein wasserdichtes, ebenfalls mit Wasser befülltes Tuch gehüllt.

Nuvola beschert ohne direkten Kontakt mit dem Wasser ein allumfassendes, wohliges Gefühl der Wärme und des Eintauchens.

Sie können zwischen Farbtönen und einer bevorzugten Einzelfarbe wählen.

VORTEILE

Das schwerelose Schweben steigert die Wirkung der Behandlung und begünstigt dank des Zusammenspiels folgender Faktoren die Beseitigung von Unreinheiten:

einheitliche Verteilung des Wassers rund um den Körper dank eines patentierten Systems

die Wassertemperatur fördert das Öffnen der Poren

durch stärkeres Schwitzen werden Unreinheiten leichter beseitigt

vollständige körperliche und geistige Entspannung und Verbesserung der Mikrozirkulation

unterschiedliche Arten der Wassermassagen je nach Version von Nuvola verhelfen den verschiedenen Körperzonen zu noch mehr Entspannung und steigern die Wirkung der Behandlung.

VERSIONEN

nuvola PURA

Floating in seiner Grundform, mit der geballten Kraft all seiner Vorzüge.

- Wasserundurchlässiges PVC-Abdecktuch für die Wasserzirkulation (+ 1 Ersatztuch)
- System zur Wasserzirkulation über dem Körper
- Manuelle oder vorkonfigurierte Programmierung

nuvola LEGGERA

Eine essentielle Ausstattung, die aber den Unterschied macht. Zu den Vorteilen des Floating kommen jene des wechselnden Farblichts und der Lendenmassage für eine intensivere Entspannung der Rückenmuskulatur.

- Wasserundurchlässiges PVC-Abdecktuch für die Wasserzirkulation (+ 1 Ersatztuch)
- System zur Wasserzirkulation über dem Körper
- Lendenmassage
- Beleuchtung mit versenkten Farb-LEDs
- Manuelle oder vorkonfigurierte Programmierung

nuvola VIVA

Floating mit verstärkter Wirkung dank wechselndem Farblicht, Lenden- und Fußsohlenmassage mit sechs Wasserstrahlen für eine tiefe Belebung im Beinbereich.

- Wasserundurchlässiges PVC-Abdecktuch für die Wasserzirkulation (+ 1 Ersatztuch)
- System zur Wasserzirkulation über dem Körper
- Lendenmassage
- Beleuchtung mit versenkten Farb-LEDs
- Fußsohlenmassage
- Manuelle oder vorkonfigurierte Programmierung

nuvola ALTA

Nuvola mit Vollausstattung: wechselndes Farblicht, Lenden-, Fußsohlen-, Waden- und Gesäßmassage sowie vier verschiedene Programme mit individuellen Farben, Massagen und Behandlungszeiten.

- Wasserundurchlässiges PVC-Abdecktuch für die Wasserzirkulation (+ 1 Ersatztuch)
- System zur Wasserzirkulation über dem Körper
- Lendenmassage
- Fußsohlenmassage
- Waden- und Gesäßmassage
- Beleuchtung mit versenkten Farb-LEDs
- Manuelle oder vorkonfigurierte Programmierung

TECHNISCHE MERKMALE

Installation

Rasch und einfach in jeder Umgebung; erfordert keinerlei Vorbereitungen, Abflüsse oder zusätzliche Arbeiten

Verbrauch

Max. 2500 W

Stromversorgung

Einphasig - 220V - 50/60Hz

Stromstärke

16A

Trockenes Floating-System

Patentiertes Befüllungssystem für obere Wassermatte

Transparentes oder graues, wasserundurchlässiges, schimmel- und bakterienabweisendes PVC-Tuch für die Wasserzirkulation (1 im Lieferumfang + 1 Ersatztuch)

Abmessungen

Länge 220 cm
Breit 94 cm
Höhe 71 cm

Gewicht

270 kg leer
ca. 670 kg in Betrieb

Verkleidung

Eiche, gemasert

CE-konform



FARBVARIANTEN



soffio

Ein Mittsommernachtstraum.

Soffio ist ein hochentwickeltes, technologisch ausgereiftes Bett für Massagen und Behandlungen jeder Art. Es gewährleistet Arbeitskomfort für die jeweiligen Fachkräfte und eine einmalige Sinneserfahrung für den Kunden. Dank der Wärme der Matratze kann die behandelnde Fachkraft während der Massage wohlige Wärme an den Kunden weitergeben.

Der Gast liegt wie an einem weichen, tropischen Strand: Die Temperatur der Wassermatratze ist frei wählbar, eine leichte Welle wiegt den Körper sanft von den Füßen bis zum Nacken.



Temperatur, Farbe und Wellenbewegung für die Wassermatratze sind über ein Touch-Display einstellbar.

Liegehöhe elektronisch regulierbar.

Eine Aussparung für das Gesicht begünstigt die Atmung im Liegen. Trägereinsatz für ätherische Öle.

VORTEILE

Maximaler Komfort für die behandelnde Fachkraft dank optimalem Grip des Körpers auf der Matratze und einstellbarer Höhe.

Im Winter sind keine Decken zum Wärmen nötig, im Sommer spendet lauwarmes Wasser angenehme Kühle.

Die sanfte, rhythmische Wellenbewegung wirkt entspannend, der Gast fühlt sich sanft vom warmen tropischen Meer umspült.

Die Aussparung für das Gesicht begünstigt die Atmung und sichert auch im Liegen die korrekte Ausrichtung der Wirbelsäule. Sie ist außerdem mit einem besonderen Trägereinsatz für ätherische Öle und Aromen ausgestattet.

TECHNISCHE MERKMALE

Installation

Rasch und einfach in jeder Umgebung; erfordert keinerlei Vorbereitungen, Abflüsse oder zusätzliche Arbeiten

Verbrauch

Max. 1400 W

Stromversorgung

Einphasig - 220V - 50/60Hz

Stromstärke

16A

Oberfläche mit Trockenbefüllungssystem

Beleuchtung des Wassers mit wählbaren Farben

Aussparung für Gesicht

Integriertes Fach für ätherische Öle

Programm „Meer“

Programm „Wellenbewegung“

Transparentes PVC-Tuch (+ 1 Ersatztuch)

Sockel und Konsole aus Edelstahl

Abmessungen

Länge 220 cm
Breite 82 cm
Höhe: 70 bis 86 cm
(elektrisch einstellbar)

Gewicht

165 kg leer
ca. 265 kg im Betriebszustand

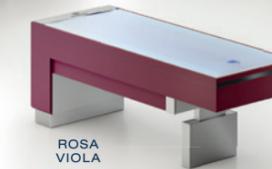
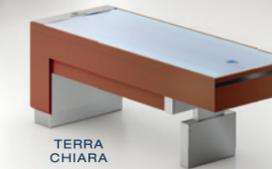
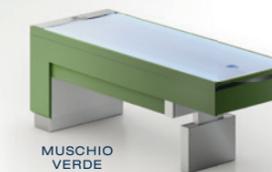
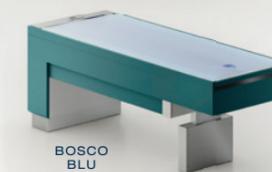
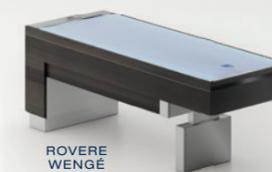
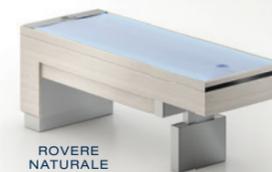
Verkleidung

Eiche, gemasert

CE-konform



FARBVARIANTEN



battista

Der unverzichtbare Helfer.

Mit diesem Mehrzweck-Rollwagen sind Ablagen und beheizte bzw. gekühlte Fächer für Behandlungen und Massagen mit Warm-/Kalt-Wechselanwendungen nach Kneipp stets griffbereit in Ihrer Nähe.

Wie ein zuverlässiger, allgegenwärtiger Helfer steht Battista der behandelnden Fachkraft hilfsbereit zur Seite: Damit können herkömmliche Schönheitsbehandlungen wirksam aufgewertet werden, und jede Sitzung wird zur angenehmen, intensiven Erfahrung.

Beheiztes Fach für Tücher und Pindasweda-Beutel.

Beheizte Platte mit Regler zum Erwärmen von Ölen, Fango, Cremes, Wachs, Steinen, etc.

Gekühltes Fach mit Regler bis zu -2°C für Tücher und andere Produkte.

Großzügige Ablagefläche und Lade für benötigtes Zubehör.



VORTEILE

Ermöglicht eine Aufwertung herkömmlicher Schönheitsbehandlungen durch die Vorzüge von Warm-/Kalt-Wechselanwendungen und:

■ begünstigt die Entspannung und Sauerstoffversorgung der Muskulatur

■ verbessert den Blutkreislauf

■ steigert die Wirkung der Behandlung

■ bietet Fächer für die Aufbewahrung von Produkten bei ihrer idealen Anwendungstemperatur

TECHNISCHE MERKMALE

Aufbau
Holz

Stromversorgung
Einphasig - 220V - 50/60 Hz

Stromstärke
4A

Verbrauch
Max. 800W

Abmessungen
Länge 49 cm
Breite 68 cm
Höhe 81 cm

Gewicht
39 kg (leer)

Verkleidung
Eiche, gemasert

CE-konform



FARBVARIANTEN



ROVERE
NATURALE



ROVERE
WENGÉ



ROVERE
BIANCO



BOSCO
BLU



VERDE
MUSCHIO



TERRA
CHIARA



ROSA
VIOLA

Nuvola – die beste Wahl.

nuvola
BEAUTY CENTER

Entscheiden Sie sich für Nuvola Experience.

Mit Nuvola Experience sichern Sie sich:

Einzigartigkeit und Differenzierung von herkömmlichen Beautycentern.

Umfassendere Angebotspalette und bedeutende Aufwertung

Miete zum Nullzins

Eigenes Kommunikationspaket und Einrichtung für Ihren Nuvola Experience-Bereich

Leitfaden mit Erläuterungen zu den Verfahren für die einfache, wirksame Nutzung des Systems Nuvola Experience

Ausbildungspaket für Einführung und Training Ihres Personals zum korrekten Einsatz der Ausrüstung

Ihre Unternehmensbezeichnung mit Kontaktdaten auf unserer internationalen Seite www.nuvolaexperience.it

Werden Sie ein Nuvola Beauty Center.

Mit der Neueröffnung oder der Umwandlung Ihres Betriebs in ein exklusives Nuvola Beauty Center sichern Sie sich eine Reihe von Vorteilen:

Exklusivität und Differenzierung von herkömmlichen Beautycentern

Revolutionierung Ihrer Angebotspalette und bedeutende Aufwertung

Miete zum Nullzins

Unterstützung bei der Wahl des Layouts und der Gestaltung Ihres Zentrums nach den Nuvola-Richtlinien

Eigenes Kommunikationspaket und Einrichtung für Ihr Nuvola Beauty Center

Unterstützung bei der Werbetätigkeit für Ihr Unternehmen mit regelmäßigem Versand von Offline- und Online-Werbematerial

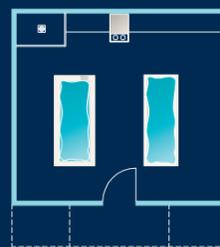
Leitfaden mit Erläuterungen zu den Verfahren für die einfache, wirksame Nutzung des Nuvola-Systems

Ausbildungspaket für Einführung und Training Ihres Personals zum korrekten Einsatz der Ausrüstung

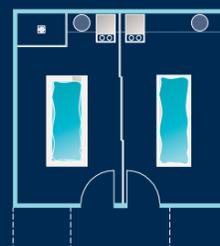
Angemessene Bewerbung Ihres Zentrums auf unserer internationalen Seite www.nuvolaexperience.it

SHOP-IN-SHOP-KABINENSETUP

25 m²



Set: Kabine
Nuvola + Battista + Soffio

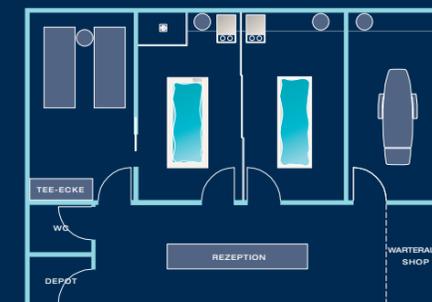
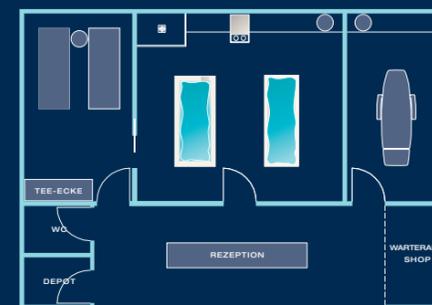


Set: Kabine mit Sепaree
Nuvola + Battista / Soffio + Battista

24

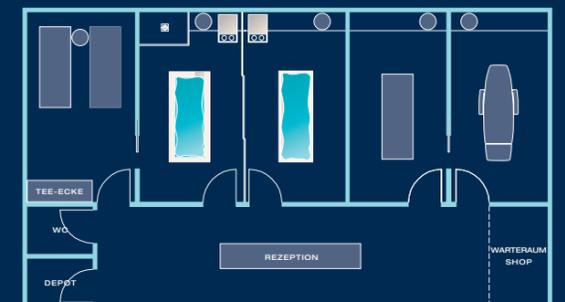
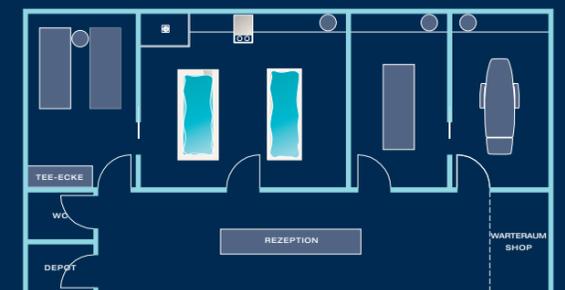
SETUP FÜR NUVOLO BEAUTY CENTER

75 m²



SETUP FÜR NUVOLO BEAUTY CENTER

90 m²



25

Benson H, Greenwood MM, Klemchuk H. *The relaxation response: psychophysiology aspects and clinical applications.* Int J Psych Med. 1975; 6(1-2): 87-98.

Bood SA, Sundequist U, Kjellgren A, Norlander T, Nordstrom L, Nordenstrom K, Nordstrom G. *Eliciting the relaxation response with the help of floatation-REST (Restricted Environmental Stimulation Technique) in patients with stress-related ailments.* Int J Stress Manag. 2006; 13(2): 154-75.

Bood SA, Sundequist U, Kjellgren A, Nordstrom L, Norlander T. *Effects of floatation-REST (Restricted Environmental Stimulation Technique) on stress related muscle pain: are 33 floatation sessions more effective than 12 sessions?* Social Behav Person. 2007; 35(2): 143-56.

Cunha MG, Caromano FA. *Physiological effects of immersion and its relation with sensory deprivation and relaxation in hydrotherapy.* Rev Terap Ocupac Univ São Paulo. 2006; 17(3): 137-41.

Dierendonck DV, Nijenhuis JT. *Floatation Restricted Environmental Stimulation Therapy (REST) as a stress-management tool: A meta-analysis.* Psychol Health. 2005; 20(3): 405-412.

Edebol H, Bood SA, Norlander T. *Chronic Whiplash-Associated Disorders and Their Treatment Using Floatation-REST (Restricted Environmental Stimulation Technique).* Qual Health Res. 2008; 18(4): 480-8.

Ekedahl H, Jönsson B, Frobell RB. *Fingertip-to-floor test and straight leg raising test: validity, responsiveness, and predictive value in patients with acute/subacute low back pain.* Arch Phys Med Rehabil. 2012; 93(12): 2210-5.

Esch T, Fricchione GL, Stefano GB. *The therapeutic use of the relaxation response in stress related diseases.* Med Sci Monit. 2003; 9(2): RA23-34.

Fine, Thomas; Mills, Donna; Turner, John Jr. *Differential Effects of Wet and Dry Floatation REST on EEG Frequency and Amplitude.* 1993

Fine TH, Turner JW. *The effect of brief restricted environmental stimulation therapy in the treatment of essential hypertension.* Behav Res Ther. 1982; 20: 567-70.

Forgays DJ, Belinson MJ. *Is floatation isolation a relaxing environment?* J Environ Psychol. 1986; 6: 19-34.

Greenleaf JE. *Physiological responses to prolonged bed rest and fluid immersion in humans: brief review.* J Appl Physiol. 1984; 57(3): 619-33.

Justice, T.; Barabasz, A.; and Trevisan, M. *Effects of Six Hours of Lighted and Light-Free Dry Floatation REST on Changes in Absorption and Mood State.* Washington State University, Pullman, WA

Kjellgren A, Lyden F, Norlander T. *Sensory isolation in floatation tanks: altered states of consciousness and effects on well-being.* The Qual Report. 2008; 13(4): 636-56.

Heron, W. H. Bexton, and D.O. Hebb (1953): *Cognitive Effects of a Decreased Variation to the Sensory Environment.* American Psychologist 8, 366.

Norlander T, Kjellgren A, Archer T. *The experience of floatation-REST as a function of setting and previous experience of altered state of Consciousness.* Imagin, Cogn Person. 2001; 20: 161-78.

Olney CM. *The effect of therapeutic back massage in hypertensive persons: a preliminary study.* Bio Res Nurs. 2005; 7 (2): 98-105.

Suedfeld P, Roy C, Landon PB. *Restricted environmental stimulation therapy in the treatment of essential hypertension.* Behav Res Ther. 1982; 20: 533-559.

Turner, John Jr.; Gerard, William; Hyland, John; Nieland, Pamela, Fine, Thomas: *Effects of Wet and Dry Floatation on Blood Pressure and Plasma Cortisol.* 1985

Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives. pp. 239-248. New York: Springer-Verlag New York Inc."



nuvola

FLOATING BEAUTY FORMULA

via Stazione 25
38030 Ziano di Fiemme (TN)
T. +39 0462 571881
info@nuvolaexperience.it
www.nuvolaexperience.it