



REGENERATE YOUR BODY AND MIND



ZEROBODY





# D I E W E L T D E R R E I S E N D E N

Reisende sind von Natur aus neugierig. Sie sind ständig auf der Suche nach Neuem und schätzen das Besondere. Reisende möchten sich einfach wohlfühlen, egal ob sie beruflich oder in der Freizeit unterwegs sind. Denn das Wichtige ist nicht wieviel und wohin sie reisen, sondern wie sie reisen.

Im wachsenden Wettbewerb gewinnen Sie mit dem Überraschungseffekt. Es reicht nicht mehr, nur Zimmer zu verkaufen. Sorgen Sie dafür, dass sich die Menschen wohlfühlen. Mit besonderen Entspannungserlebnissen machen Sie aus Ihren Kunden echte Fans.

“Stellen Sie sich eine  
**einzigartige** und **innovative**  
Lösung vor - wissenschaftlich  
bewiesen und leicht zu bedienen - die  
Ihren Gästen echte **Entspannung**  
**für Körper und Geist** bietet.“





# E I N F A C H   S C H W E B E N



Design by Cristiano Mino

Zerobody entlastet Ihr zentrales Nervensystem von jeglichen äußeren Reizen. Ihr Geist kann sein volles Potenzial entfalten, während sich Ihr Körper **entspannt und regeneriert**: Ein einzigartiges Erlebnis für die Sinne.

Wie? Dank der **innovativen „trockenen“ Weiterentwicklung** der traditionellen Floating-Therapie, die weltweit als wirksamste Methode zur **Stressbekämpfung** gilt.

Sehen Sie sich das Video an





**Wie funktioniert es?** Ganz einfach!  
Sie müssen sich nicht ausziehen und werden nicht nass.

## **Legen Sie sich einfach hin und entspannen Sie sich.**

Dank einem einzigartigen, patentierten System  
schweben Sie schwerelos auf 400 Liter  
warmem Wasser. Körper und Geist erleben ein  
unvergessliches Entspannungserlebnis, umgeben  
von Wärme, angenehmen Licht und einer sanften  
Massage des Lendenwirbelbereichs.

## **Zerobody ist für jeden geeignet.**

Praktisch und einfach zu bedienen. Sie  
brauchen weder Umkleideräume noch  
Duschen, mit 100%-er Hygiene-Garantie.

## **Bereits eine 10-minütige Behandlung führt zu spürbarem Erfolg.**

# W E L L N E S S I N R E I C H W E I T E

In Zusammenarbeit mit dem  
Forschungszentrum **Neocogita**, hat  
**Starpool** eine digitale Plattform entwickelt,  
deren Inhalte Ihnen ein 360°-Wohlbefinden  
ermöglichen.

Dank **Mindfulness** und **entspannender Musik**,  
bietet Zerobody ein  
**vollkommenes Entspannungserlebnis.**



## Mindfulness

Das Schweben befreit den Geist und bringt Sie in einen idealen Zustand, um Mindfulness zu trainieren. Mit dieser mentalen Bewusstseinsübung lernen Sie in der Gegenwart zu leben und den Alltag effektiver zu gestalten. Die Forschung beschäftigt sich intensiv mit Mindfulness; das Prinzip der Achtsamkeit findet zunehmenden Zuspruch von Mediziner\*innen und Psychotherapeuten.

Mindfulness unterstützt:

- › **Positives Denken**
- › **Fokus und Aufmerksamkeit**
- › **Selbsterkenntnis**
- › **Kreativität und Erinnerung**
- › **Stress- und Angstreduktion**

## Entspannende Musik

Musik ist eine universelle Sprache, die einzigartige Gefühle und Empfindungen hervorrufen kann.

**Sechs verschiedene Musiktitel begleiten Sie beim Schweben** im Rhythmus der Natur.





# SCHWEBEND ZUM WOHLBEFINDEN



Während des Schwebens werden bestimmte Gehirnregionen aktiviert, wodurch eine dem Stress entgegengesetzte physiologische Reaktion mit einer Verbesserung der mentalen Leistungen stimuliert wird. Das Fehlen von Berührungspunkten wirkt sich in der Zwischenzeit positiv auf den Körper aus.

## REGENERATION **FÜR DEN KÖRPER**

**Lindert** Muskel- und Gelenkschmerzen

Entspannt die **Wirbelsäule**

**Reduziert Schwellungen** in Beinen und Füßen

Verbessert die **Durchblutung**

## ENTSPANNUNG **FÜR DEN GEIST**

**Reduziert Stress und Angstzustände**

Fördert die **gute Laune** durch die Stimulierung von Serotonin

Verbessert die **Schlafqualität**

Beschleunigt die **Erholung vom Jetlag**

# ZEROBODY IN IHREM HAUS

Lassen Sie Ihre Gäste in die **Entspannung des Urlaubs** eintauchen oder die Geschäftsreise bestmöglich beginnen.

## INVESTIEREN SIE OHNE SORGE



**UNKOMPLIZIERTE  
INSTALLATION**



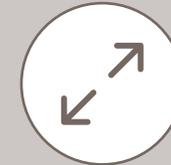
**DESIGN UND  
BENUTZERSOFTWARE  
ANPASSBAR**



**EINFACHE  
REINIGUNG UND  
INSTANDHALTUNG**



**NIEDRIGER  
VERBRAUCH**



**GERINGER  
PLATZBEDARF**

## WIR GARANTIEREN



**STÄNDIG VERFÜGBARER  
KUNDEN  
UND WARTUNGSDIENST**



**FLEXIBLE  
FINANZIERUNGSLÖSUNGEN**



**DIGITALES KOMMUNIKATION  
PAKET FÜR  
KUNDENWERBUNG**

FÜR DIE NUTZUNG VON ZEROBODY BENÖTIGEN SIE **KEIN ZUSÄTZLICHES PERSONAL.**

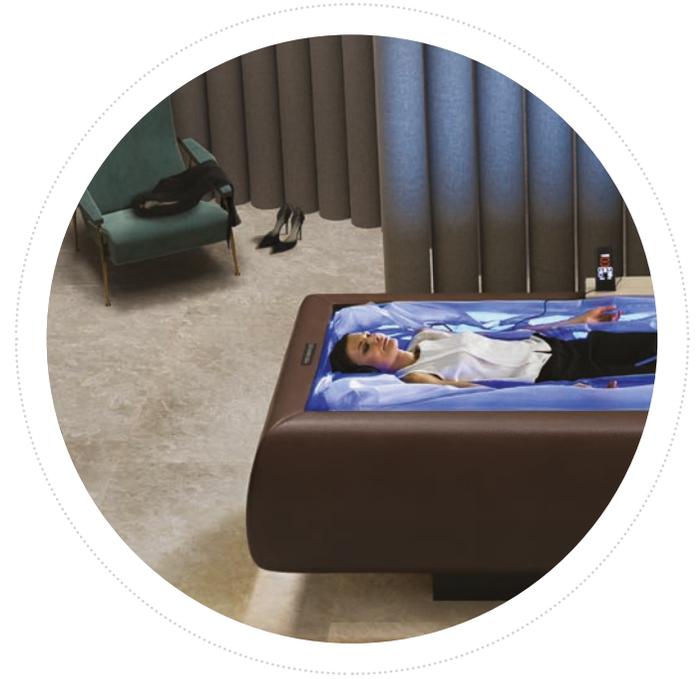
EIN PRODUKT  
VIELE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN



RELAX AREA



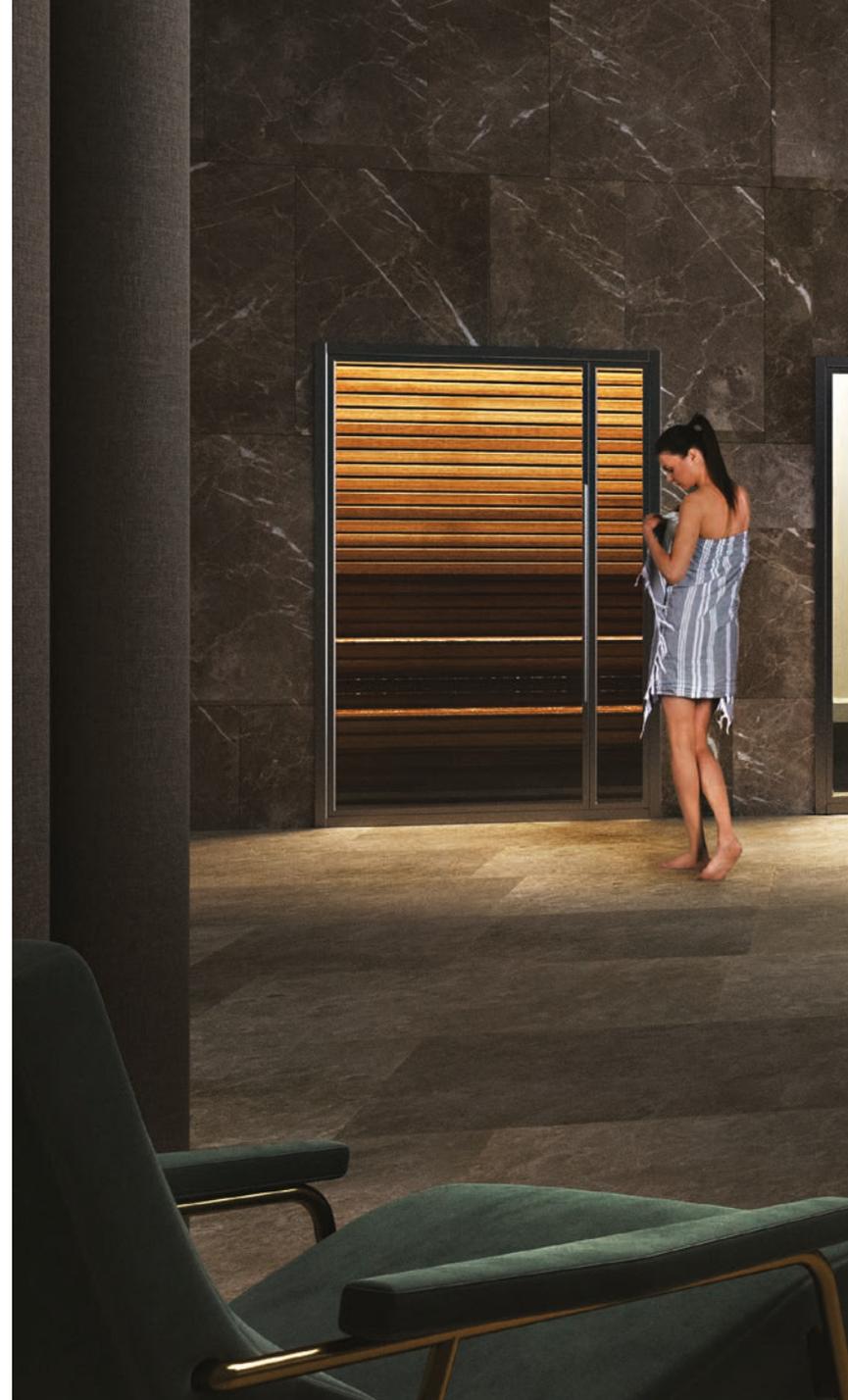
WELLNESS ROOM



DRY FLOAT SPA

# RELAX AREA

In der Relax Area verbringen Ihre Kunden **die meiste Zeit** während des Spa-Aufenthalts. Dieser Ort prägt ihre **Wahrnehmung des Wohlbefindens**, über die sie später gerne in den Bewertungen berichten. Verwandeln Sie ihre Relax Area in ein einzigartiges und unvergessliches **Erlebnis purer Entspannung**.







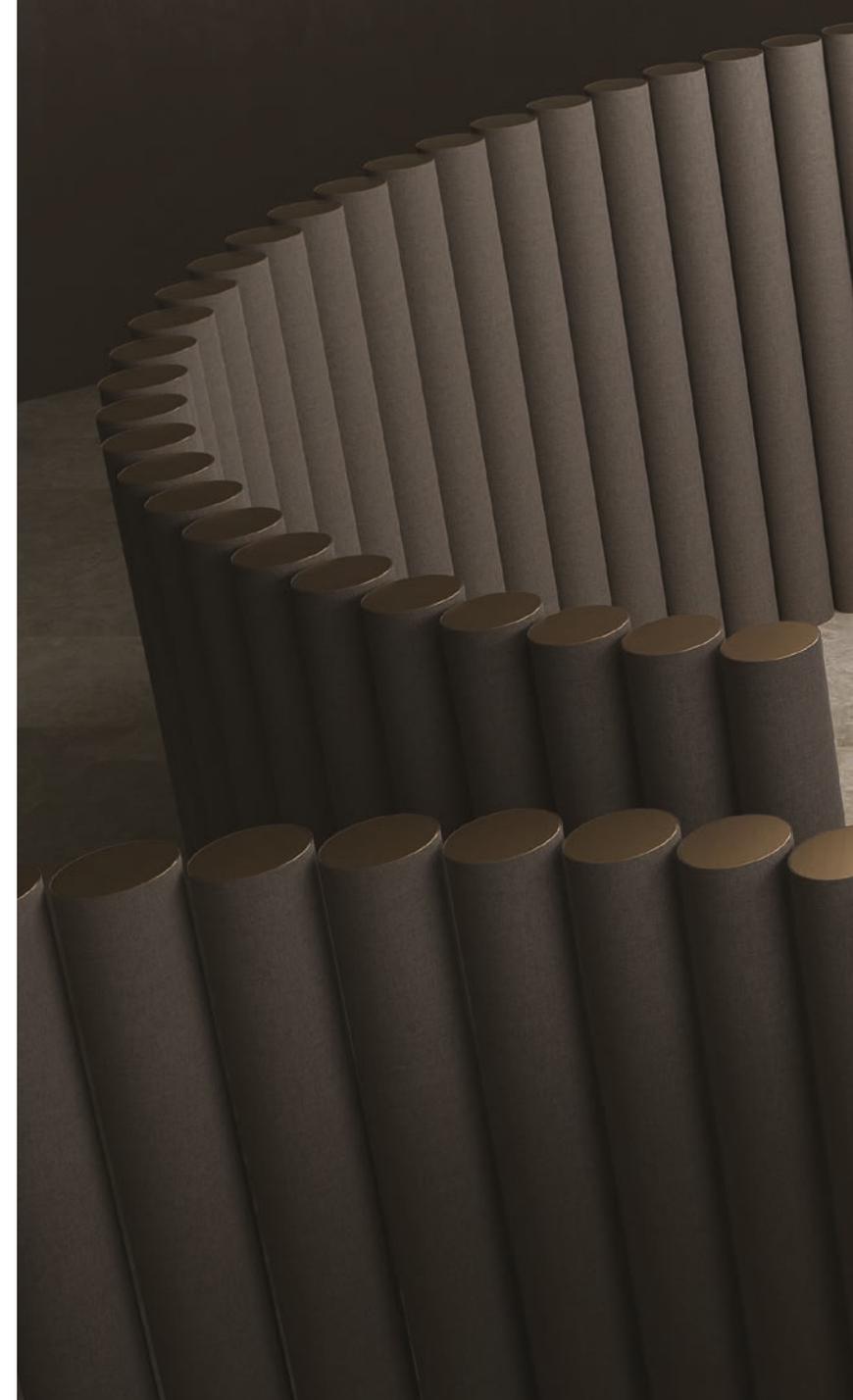


## W E L L N E S S   R O O M

Geschäftsreisende haben in der Regel wenig Zeit. Sie fühlen sich aufgrund von Müdigkeit oder Jetlag oft unwohl. Erweitern Sie Ihr **Business-Angebot** mit einem Wellness Room. Ihre Gäste werden Zerobody und seine entspannende Wirkung lieben. In einem **gemütlichen und privaten Raum** können sie sich ausruhen und neue Energie tanken.

# D R Y F L O A T S P A

Geschäftsreisende und Kurzaufenthalter sind ständig unterwegs, kümmern sich nicht um Öffnungszeiten und kommen nur selten in den Genuss eines traditionellen Spas. Überraschen Sie diese Gäste mit einem **Dry Float Spa**: immer zugänglich, einfach, schnell und mit einem garantierten Entspannungserlebnis.





**W A S D E N K E N I H R E K U N D E N ?**  
E S I S T L I E B E A U F D E N E R S T E N B L I C K

Eine Umfrage mit 150 potenziellen Zerobody-Nutzern durchgeführt von Neurexplore.

## Wunsch

Wie gerne möchten Sie Zerobody ausprobieren?

Zerobody **überzeugt und macht gleichzeitig neugierig**.  
Der Wunsch, das Produkt **auszuprobieren, ist groß**,  
obwohl es eine absolute Neuheit ist.



Von 7 sehr großes Interesse bis 1 kein Interesse



## Eindruck

Welche Assoziationen verbinden Sie mit Zerobody?

Zerobody **begeistert** und wird mit **Entspannung, Wohlbefinden, Komfort und Neugier** in Verbindung gebracht.



## Wert

Wie empfinden Sie den Wert von Zerobody?

76% der Befragten empfinden Zerobody instinktiv als **wertig** und **von hoher Qualität**.  
Wie selbstverständlich, gehen Sie davon aus, dass die Nutzung gegen Bezahlung erfolgt.



GEGEN BEZAHLUNG



KOSTENFREI

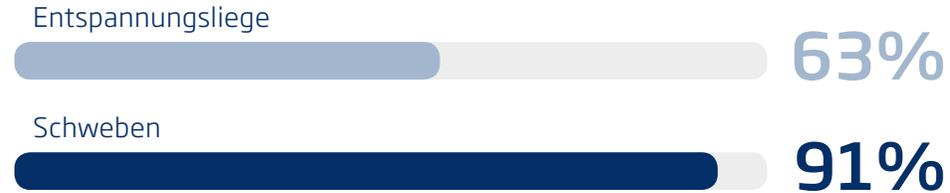


ANDERE

W A S S A G E N  
D I E W I S S E N -  
S C H A F T L E R ?  
Z E R O B O D Y  
I S T G E S U N D

## Wahrgenommene Entspannung

Das Schweben fördert die Entspannung von Körper und Geist. Wer es probiert, **fühlt eine deutlich tiefere Entspannung** als bei einem herkömmlichen Entspannungsbett.



"Wellbeing effect of Zerobody" Nicola De Pisapia, PHD Chief Scientist Officer Neocogita srl

## Stress Level

Stress lässt sich über die Höhe des **Kortisol im Blut** messen. Das Schweben verringert die Menge des Stresshormons um die Hälfte, im Vergleich zu einem herkömmlichen Entspannungsbett.

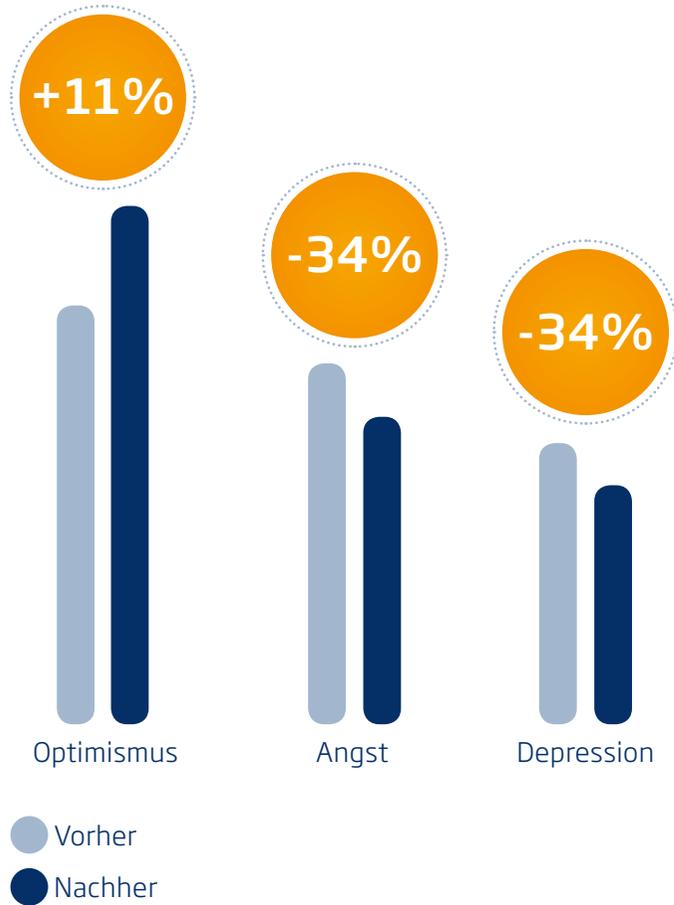


- Vorher
- Nachher

Turner, J. and Fine, T. (1983). Effects of relaxation associated with brief restricted environmental stimulation therapy (REST) on plasma cortisol, ACTH, and LH. Biofeedback and Self-Regulation, 8(1), pp.115-126.

## Stimmungsparameter

Schweben **macht glücklich** und fördert, wissenschaftlich bewiesen, die Ausschüttung von **Serotonin - dem Glückshormon**.



Kjellgren, A., Sundequist, U., Norlander, T. and Archer, T. (2001). Effects of Flotation-REST on Muscle Tension Pain. Pain Research and Management, 6(4), pp.181-189.

## Schlafqualität

Leiden Sie unter Schlaflosigkeit?  
Schweben **verbessert die Qualität Ihres Schlafes** mit wirksamen und dauerhaften Ergebnissen.

### Schlafqualitätsindex \*



\*Einschlafzeiten und Dauer des Tiefschlafs

Kjellgren, A. and Westman, J. (2014). Beneficial effects of treatment with sensory isolation in flotation-tank as a preventive health-care intervention - a randomized controlled pilot trial. BMC Complementary and Alternative Medicine, 14(1).

## Jetlag Erholung

Schweben beeinflusst die endokrinen Parameter des **Schlaf-Wach-Rhythmus** und ist somit ein ausgezeichneter Verbündeter für Reisende.



**3-mal höhere Regenerationsgeschwindigkeit**



Schulz, P. and Kaspar, C. (1994). Neuroendocrine and psychological effects of restricted environmental stimulation technique in a flotation tank. Biological Psychology, 37(2), pp.161-175.

# C A S E H I S T O R Y

**ATLANTIS THE PALM** ist eines der Wahrzeichen von Dubai - dank seines unverwechselbaren, orientalisches geprägten Stils in Anlehnung an die versunkene Stadt "Atlantis". Das Hotel verzeichnet eine tägliche Besucherzahl von rund 10.000 Menschen und ist auf Instagram das am zweithäufigsten geteilten Gebäude der Welt, nach Las Vegas. Im Inneren befindet sich das **ShuiQi Spa**, das von den Mitarbeitern des Hotels betrieben wird. Das 2008 gegründete Spa zeichnet sich durch den ständigen Präsenz des Elements Wasser aus, was die verschiedenen Bereiche miteinander verbindet und den Gästen ein einzigartiges Erlebnis bietet.

Im Jahr 2016 entschied sich das Hotel für Zerobody, um das exklusive Angebot des Spas zu vervollständigen. Insbesondere das innovative "Schweben" im Trockenen übte eine große Anziehungskraft auf die Spa Betreiber aus und versprach eine attraktive, zusätzliche Einnahmequelle.

## Das ATLANTIS THE PALM war das erste Hotel im Nahen Osten, das sich für Zerobody entschied.

Dank der ständigen Suche nach innovativen und exklusiven Lösungen für seine Gäste wurde das ShuiQi Spa mit den "Haute Grandeur Global Spa Awards" ausgezeichnet - einer prestigeträchtigen, internationalen Auszeichnung für Hotels, die ihren Gästen absolute Spitzenleistungen bieten.

"Zerobody bereichert das exklusive Angebot des Spas und garantiert zusätzliche Gewinne."

"Mit Zerobody wird über uns geredet."

"Zerobody zieht Journalisten an und ist immer ein großartiges Thema für lokale und internationale Medien."



# ATLANTIS

THE PALM, DUBAI



# PRODUKTGESTALTUNG

## ZEROBODY IST AUSGESTATTET MIT

- Patentierter Membran
- 6 Mindfulness-Tracks im Audioguide
- 6 entspannenden Musiktiteln
- Kopfhörern
- Touchscreen
- Digitales Marketing Kit
- Garantie

## OPTIONEN

- Farbiges Licht
- Lendenwirbelmassage
- Verspiegeltes Untergestell
- Kopfhörer mit „Noise Cancelling“
- XL-Version (+ 25 cm Länge)

## ZUSATZLEISTUNGEN

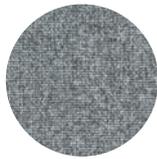
- Anlieferung und Montage
- Training
- Servicepaket



# BEZÜGE



2505 BEIGE



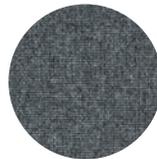
1999 LIGHT GREY



1556 LIGHT BROWN



1495 DARK GREEN



1620 DARK GREY



## Stoff

Mischgewebe in Wolloptik. Dieser natürliche Stoff wurde speziell entwickelt, um Ästhetik, Widerstandsfähigkeit und trendige Farben miteinander zu kombinieren.



3251 CREAMY WHITE



4714 SANDY



3664 LIGHT BROWN



4747 PETROL



4738 POWDER BLUE



## Sky Kunstleder

Synthetisches Leder: pflegeleicht, wasserbeständig und widerstandsfest.



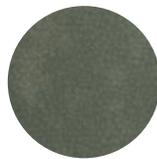
01 SANDY



03 NUT BROWN



04 UMBER



05 OLIVE



09 DARK BROWN



## Vintage Kunstleder

Synthetisches Leder mit „Vintage“ Effekt. Die uneinheitliche Musterung des Leders erzeugt ein angenehmes und raffiniertes Erscheinungsbild.



405 ICE GREY



401 LIGHT BROWN



402 BURNT UMBER



403 MILITARY GREEN

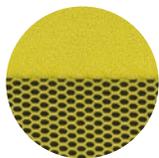


404 BLACK



## Echtleder

Hochwertiges, robustes Material mit einer ästhetischen Anmutung. Dieser Bezug ist mit einer Aufbewahrungstasche ausgestattet.



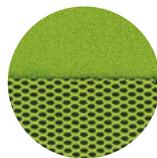
68024+68093 LIME



66057+66113 PETROL



64089+64084 RED



68035+68116 GREEN



66004+66147 BLUE



## adrenajina®

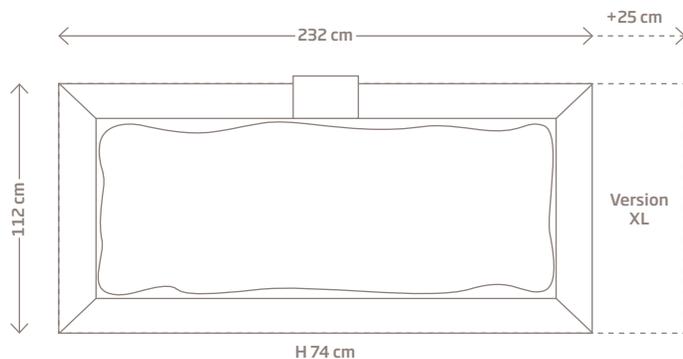
Unterteil: Starkes, funktionales Gewebe mit einem offenen und dreidimensionalen Strickmuster. Der Kontrast zwischen dem schwarzen Untergrund und dem Strickmuster erzeugt eine visuelle Ästhetik, die an Bienenwaben erinnert. Unterteil: Reine neuseeländische Wolle, atmungsaktiv, feuerfest und antistatisch. Die Struktur hebt die Formen und Linien hervor, die Farben erscheinen somit hell und leuchtend.

# TECHNISCHE DATEN

Maße (in cm)	232 L x 112 T x 74 H cm (+25 L cm für die XL-Version)
Spannung	230 V ac
Verbrauch max	2500 W
Frequenz	50/60 Hz - 16A
Struktur	Eisenstruktur mit Holzverkleidung, bemalt, mit indirekter Außenbeleuchtung Mit Stoff bedecktes Edelstahlbecken
Max. Belastbarkeit	130 Kg
Nettogewicht	200 KG (230 KG für die XL-Version)
Betriebsgewicht	600 KG (690 KG für die XL-Version)
Wasserkapazität	400 Liter (+60 Liter für die XL-Version)
Wasserwechsel	Jährlich bzw. gemäß den chemisch-physischen Eigenschaften der Quelle
Beheizungssystem	Widerstandsheizung
Wasserbeheizungszeit	2° C / Stunde
Anforderungen für die Installation	Stromversorgung mit Shuko-Anschluss Wasserzufluss und -abfluss in der Nähe (empfohlen) 1 aktiver Ethernet-Netzwerkpunkt
Ablage	Ablage aus natürlichem Eichenholz zur Ablage des Self-touch-pad und der Kopfhörer
Zertifizierungen	EU-Zertifizierung - ETL EU-Zeichen



FUNKTIONEN	
Time	Bietet die Möglichkeit, die gewünschte Zeiteinstellung vorzunehmen (Minuten)
Start/Stop	Start: Zur elektronischen Regulierung der Position der Ablage, die herabsinkt und Platz für das Wasser lässt, welches den Körper mit „dry“-Effekt umgibt Stop: Die Sitzung wird gestoppt und die Ablage kehrt in die ursprüngliche Position zurück, damit der Gast einfach vom Zerobody runtergehen kann
Farbe	LED-Stäbe in RGB, Auswahl der Lieblingsfarbe möglich, alternativ abwechselnde
Massage	Wasserstrahl zur Lendenmassage
Temperatur	Anpassung der Wassertemperatur



100% made in Italy



Niedriger Wasserverbrauch



ZEROBODY entspricht den europäischen Normen. Starpool behält sich das Recht vor, die technischen Daten des Produkts auch ohne Vorankündigung zu ändern oder anzupassen. Installiert der Käufer ZEROBODY in einem Land außerhalb der EU und sollten in diesem Land abweichende Normen gelten, so ist der Käufer verpflichtet, die zusätzlichen Anforderungen rechtzeitig Starpool mitzuteilen.

# B I B L I O G R A P H I E

Beissner, F. and Marzolf, I. (2012). Investigation of Acupuncture Sensation Patterns under Sensory Deprivation Using a Geographic Information System. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2012, pp.1-10.

Bood, S., Kjellgren, A. and Norlander, T. (2009). Treating Stress-Related Pain with the Flotation Restricted Environmental Stimulation Technique: Are There Differences between Women and Men?. *Pain Research and Management*, 14(4), pp.293-298.

Bood, S., Sundequist, U., Kjellgren, A., Nordstrom, G. and Norlander, T. (2005). Effects of Flotation-Restricted Environmental Stimulation Technique on Stress-Related Muscle Pain: What Makes the Difference in Therapy - Attention-Placebo or the Relaxation Response?. *Pain Research and Management*, 10(4), pp.201-209.

Bood, S., Sundequist, U., Kjellgren, A., Nordström, G. and Norlander, T. (2007). Effects of flotation REST (Restricted Environmental Stimulation Technique) on stress related muscle pain: Are 33 flotation sessions more effective than 12 sessions?. *Social Behavior and Personality: an international journal*, 35(2), pp.143-156.

Bood, S., Sundequist, U., Kjellgren, A., Norlander, T., Nordström, L., Nordenström, K. and Nordström, G. (2006). Eliciting the relaxation response with the help of flotation-rest (restricted environmental stimulation technique) in patients with stress-related ailments. *International Journal of Stress Management*, 13(2), pp.154-175.

De Pisapia, N. (2016). Wellbeing effect of Zerobody.

Driller, M. and Argus, C. (2016). Flotation restricted environmental stimulation therapy and napping on mood state and muscle soreness in elite athletes: A novel recovery strategy?. *Performance Enhancement & Health*, 5(2), pp.60-65.

Feinstein, J., Khalsa, S., Yeh, H., Al Zoubi, O., Arevian, A., Wohlrab, C., Pantino, M., Cartmell, L., Simmons, W., Stein, M. and Paulus, M. (2018). The Elicitation of Relaxation and Interoceptive Awareness Using Floatation Therapy in Individuals With High Anxiety Sensitivity. *Biological Psychiatry: Cognitive Neuroscience and Neuroimaging*, 3(6), pp.555-562.

Feinstein, J., Khalsa, S., Yeh, H., Wohlrab, C., Simmons, W., Stein, M. and Paulus, M. (2018). Examining the short-term anxiolytic and antidepressant effect of Floatation-REST. *PLOS ONE*, 13(2).

Fine, T. and Turner, J. (1982). The effect of brief restricted environmental stimulation therapy in the treatment of essential hypertension. *Behaviour Research and Therapy*, 20(6), pp.567-570.

Forgays, D. and Belinson, M. (1986). Is flotation isolation a relaxing environment?. *Journal of Environmental Psychology*, 6(1), pp.19-34.

Forgays, D., Forgays, D., Pudvah, M. and Wright, D. (1991). A direct comparison of the 'wet' and 'dry' flotation environments. *Journal of Environmental Psychology*, 11(2), pp.179-187.

Jacobs, G., Heilbronner, R. and Stanley, J. (1984). The effects of short term Flotation REST on relaxation: A controlled study. *Health Psychology*, 3(2), pp.99-112.

Jonsson, K. and Kjellgren, A. (2016). Promising effects of treatment with flotation-REST (restricted environmental stimulation technique) as an intervention for generalized anxiety disorder (GAD): a randomized controlled pilot trial. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 16(1).

Kjellgren, A. and Westman, J. (2014). Beneficial effects of treatment with sensory isolation in flotation-tank as a preventive health-care intervention - a randomized controlled pilot trial. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 14(1).

Kjellgren, A., Buhrkall, H. and Norlander, T. (2011). Preventing Sick-leave for Sufferers of High Stress-load and Burnout Syndrome: A Pilot Study Combining Psychotherapy and the Flotation tank. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*.

Kjellgren, A., Lindahl, A. and Norlander, T. (2009). Searching for Placebo Effects: Do Sensitive Personality and Breathing Instructions Influence the Experience of Flotation- REST (Restricted Environmental Stimulation Technique)?. *Individual Differences Research*.

Kjellgren, A., Sundequist, U., Norlander, T. and Archer, T. (2001). Effects of Flotation-REST on Muscle Tension Pain. *Pain Research and Management*, 6(4), pp.181-189.

McGrady, A., Turner, J., Fine, T. and Higgins, J. (1987). Effects of biobehaviorally-assisted relaxation training on blood pressure, plasma renin, cortisol, and aldosterone levels in borderline essential hypertension. *Clinical biofeedback and health*.

Morgan, P., Salacinski, A. and Stults-Kolehmainen, M. (2013). The Acute Effects of Flotation Restricted Environmental Stimulation Technique on Recovery From Maximal Eccentric

Exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(12), pp.3467-3474.

Serafetinides, E., Shurley, J., Brooks, R. and Gideon, W. (1971). Electrophysiological changes in humans during sensory isolation. *Aerospace Medicine*.

Shurley, J. (1966). Stress and Adaptation as Related to Sensory/Perceptual Isolation Research. *Military Medicine*, 131(3), pp.254-258.

Shurley, J. (1960). Profound experimental sensory isolation. *American Journal of Psychiatry*, 117(6), pp.539-545.

Suedfeld, P., Ballard, E. and Murphy, M. (1983). Water immersion and floatation : From stress experiment to stress treatment. *Journal of Environmental Psychology*.

Suedfeld, P. and Baker-Brown, G. (1987). Restricted environmental stimulation therapy of smoking: A parametric study. *Addictive Behaviors*, 12(3), pp.263-267.

Suedfeld, P. and Bow, R. (1999). Health and therapeutic applications of chamber and flotation restricted environmental stimulation therapy (REST). *Psychology & Health*, 14(3), pp.545-566.

Turner, J. and Fine, T. (1991). Restricting environmental stimulation influences levels and variability of plasma cortisol. *Journal of Applied Physiology*, 70(5), pp.2010-2013.

Turner, J., Fine, T., Ewy, G., Sershon, P. and Freundlich, T. (1989). The presence or absence of light during flotation restricted environmental stimulation: Effects on plasma cortisol, blood pressure, and mood. *Biofeedback and Self-Regulation*, 14(4), pp.291-300.

Van Dierendonck, D. and Te Nijenhuis, J. (2005). Flotation restricted environmental stimulation therapy (REST) as a stress-management tool: A meta-analysis. *Psychology & Health*, 20(3), pp.405-412.

Wallbaum, A., Rzewnicki, R., Steele, H. and Suedfeld, P. (1991). Progressive muscle relaxation and restricted environmental stimulation therapy for chronic tension headache: a pilot study. *International Journal of Psychosomatics*.





REGENERATE  
YOUR BODY  
AND MIND

# ZEROBODY

DRY FLOATING EXPERIENCE

---



zerobody.com  
info@zerobody.com

**STARPOOL**

w e l l n e s s   c o n c e p t

Via Stazione, 25 · Ziano di Fiemme (TN) · Italy